

Teknik Analiz

14 Temmuz 2026

ING Yatırım
Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatinim.com.tr

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	13.950	13.820	13.760	14.200	14.250	14.330
X30YVADE	16.450	16.320	16.280	16.850	16.920	17.000
EUR/USD	1.1370	1.1350	1.1330	1.1420	1.1450	1.1470
GBP/USD	1.3340	1.3320	1.3300	1.3390	1.3410	1.3440
XAUUSD	3.980	3.950	3.900	4.070	4.100	4.140
GLDGR	6.060	6.030	6.000	6.140	6.180	6.200
XAGUSD	58.00	57.60	57.20	58.70	59.00	59.40
XAGTRY	2720	2700	2680	2770	2790	2810
XPTUSD	1590	1570	1550	1640	1660	1690
XPTTRYGR	2420	2400	2380	2470	2490	2520

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, endeksin 50 günlük hareketli ortalamasına tekabül eden 14.164 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlaması davranışlarında bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 13.950-13.820 ve 13.760 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.200-14.250 ve 14.330 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



X30YVADE

Ağustos ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 100 günlük üssel hareketli ortalamasının tekabül ettiği 16.825 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 16.450-16.320 ve 16.280 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 16.850-16.920 ve 17.000 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTTRYGR



*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

